

Tipp 02 Reise zu sich selbst



FÜR EINE AUSZEIT in ein Flugzeug zu steigen, ist gerade nicht besonders en vogue. Dabei will man doch genau jetzt, wo sich unser Bewegungsraum im Winter durch die Pandemie immer mehr einzuschränken droht, oft am liebsten einfach weg. Zum Glück muss man für den Effekt eines mediterranen Kurzurlaubs weder Koffer packen noch die Stadt verlassen. Den Hammam Basar betritt man ohne Gepäck und dank Schutzkonzept auch ohne Maske. Allen sonstigen Ballast seift und spült und wäscht und dampft und schrubbt man sich von Körper und Seele. Schwarze Olivenseife, Peelingtücher und Rassoulschlamm zur entgiftenden Packung stehen bereit. Ob man warmes Wasser schalenweise wie schützende Kuvertüre über die Haut giesst oder ob man es sich in Eimern über den Kopf schüttet, so dass es schamlos verschwenderisch auf den Boden klatscht: Bei dem tiefenreinigenden Rundgang zählt nur die eigene Intuition. Im süssen Zustand dieser befreienden Distanz zu allem, was derzeit Alltag ist, verweilt man schliesslich noch einen Moment bei einer Dattelmilch im Salon. *Anna Kaminsky*



Geomantisch danach ausgerichtet, schwingt im Hammam Basar im Zürcher Seefeld die Energie des Herzchakra. hammambasar.ch

Einwandfreie Wegwerfware

DIESEN TITEL BITTE NICHT FALSCH VERSTEHEN. Unter gar keinen Umständen sollte auch nur der kleinste Krümel La-Flor-Schoggi im Müll landen. Dafür ist sie nämlich viel zu fein und, da von Hand mit sorgfältig ausgewähltem Kakao im Zürcher Coworking-Space Das Provisorium mit viel Sorgfalt hergestellt, auch zu wertvoll. Nach der Slow-Food-Philosophie handelnd, es möglichst gut zu machen, auch ökologisch, hat La Flor intern nun zwei Jahre an einer zumindest rezyklierbaren Verpackung getüftelt. Die Kunststoffhülle aus landwirtschaftlichem Abfall ist zur Bewahrung des Aromas luftdicht verschliessbar und kann in der Biotonne der Stadt Zürich sogar kompostiert werden. Der Umschlag landet im Karton. Und wem selbst das noch zu viel Abfall ist, der kauft La-Flor-Schoggi einfach unverpackt im Unverpacktladen Foifi. laflor.ch