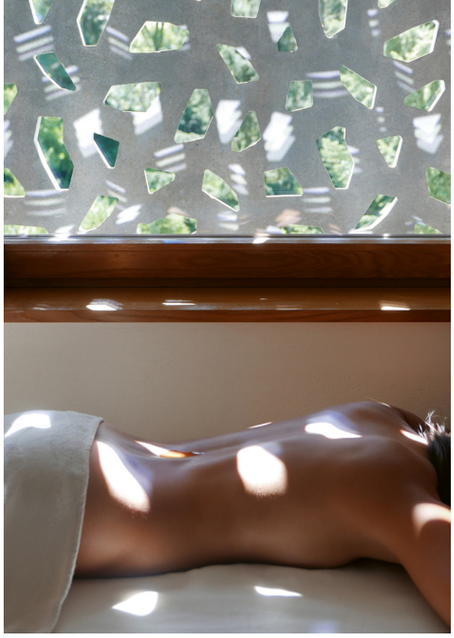






Die Oase in Zürich Seefeld

Mitten im Zürcher Seefeld beginnt
im Hammam Basar +Salon eine Reise zu sich.

In the heart of Zurich's Seefeld,
Hammam Basar +Salon offers a quiet journey inward.

Michael Dominique Merz

Gedämpftes Licht, Stimmen werden leiser. Das verwinkelte Gebäude ist ein Gegenentwurf zur Eile geschäftiger Metropolen. Ein Ort an dem Termine, To-do-Listen und Verpflichtungen einige Stunden ihre Dringlichkeit verlieren. Im eigentlichen Hammam besteht die Abfolge der Wasch- und Pflegeschritte aus Wasser, Savon Noir, Wärme und geschmeidigem Rhassoul. Die Haut wird gereinigt, der Körper entspannt sich, der Kopf kommt zur Ruhe. Muskulatur und Faszien lösen sich, hochwertige Öle und Pflegeprodukte nähren die Haut. Individuell abgestimmte Massagen und naturkosmetische Behandlungen führen das Pflegeritual weiter. Und auch ausserhalb des Hammams setzt sich die Reise zu sich selbst fort. Im Salon kommt eine andere Form der Seelennahrung auf den Tisch – frisch, pflanzenbasiert aus biologischen Zutaten liebevoll zubereitet und vom Maghreb, der anderen Seite des Mittelmeers inspiriert. Im Basar findet man sorgfältig ausgesuchte Naturkosmetik, eigens produzierte Accessoires, Textilien, Bücher, Fair-Trade-Kunsthandwerk und die Welt des Hammams für zuhause. Entschleunigung wird hier auf jeder Ebene spürbar. Man kommt zur Pflege, zur Massage oder zur frisch zubereiteten Mezzes und bleibt gern länger als geplant. Weil draussen noch genug Zeit für Eile ist. (mdm)

-/ Soft light, hushed voices. Inside this wonderfully winding building, the rhythm of the city seems to fade. It is a place where appointments, to-do lists and daily obligations can, for a few hours, lose their sense of urgency. In the hammam itself, the ritual follows an ancient sequence of water, Savon Noir, warmth and smooth Rhassoul clay. The skin is cleansed, the body begins to soften, and the mind follows. Muscles and fascia release; precious oils and carefully chosen treatments nourish the skin. Tailored massages and natural cosmetic treatments carry the ritual further. And beyond the hammam, the journey continues. At the Salon, another kind of nourishment awaits: freshly prepared, plant-based dishes made with organic ingredients and inspired by the Maghreb, on the other side of the Mediterranean. The Basar offers its own invitation to linger – with selected natural cosmetics, locally made accessories, textiles, books, Fair Trade crafts and the essentials for recreating the hammam experience at home. Slowing down is felt here in every detail. Come for a treatment, a massage or a plate of freshly prepared mezze, and you may find yourself staying longer than intended. Outside, there will always be enough time to hurry. (mdm)

Hammam Basar +Salon
Mühlebachstrasse 157–159, 8008 Zürich
hammambasar.ch
kontakt@hammambasar.ch