

DAMENRUNDE

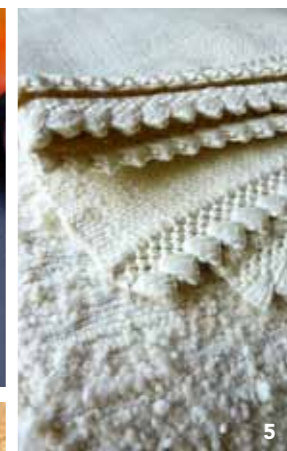
OKAY, MÄNNER HABEN AN ZWEI TAGEN ZUTRITT. ANSONSTEN IST DER HAMMAM IM ZÜRCHER PATUMBAH-PARK EIN VERZAUBERNDER ORT FÜR FRAUEN, DER DIE ZEIT MAGISCH AUSHEBELT.

VERGESSEN SIES, wenn Sie nicht mindestens viereinhalb Stunden übrig haben! Sie brauchen zwei fürs Schwitzen, anderthalb fürs Massiertwerden und eine, um zu essen. Alles andere wäre ein Jammer. Wir befinden uns im Wirklichkeit gewordenen Traum von Lis Mijnsen. Die weit gereiste Schweizerin, die aussieht wie Tania Blixen in ihren schönsten Jahren, hat ihn vor dreissig Jahren geträumt,

als sie Nordafrika bereiste und ihr Herz an den Hammam verlor. Seit Dezember steht einer im Seefeld, erbaut nach maghrebinischem Vorbild – nachhaltig, ökologisch und in den besänftigenden Farben eines ausklingenden Wüstentags. Wer die weiten Räumlichkeiten betritt, lässt den Alltag hinter sich, die Strassenschuhe im Holzgestell und steigt in Pantinen hoch in die Umkleide. In ein Foutah gehüllt, gehts in den Warmraum. Dort schnappt man sich schwarze Olivenseife, einen Rubbelhandschuh, ein paar Eimer und setzt sich an ein Becken. Man hängt

nicht einfach herum wie eine tote Fliege, sondern übergiesst sich unaufhörlich mit Wasser, bestreicht sich mit Atlas-Erde, wechselt vom Warm- in den Heissraum. Es wird gesotten, geschrubbt und erneut gesotten. Irgendwann liegt man in matter Glückseligkeit auf dem Nabelstein und blickt in die honiggelben Lichttropfen, die von der Kuppeldecke aus das mystische Halbdunkel beleuchten. Buchen Sie, viel später dann, die Massage «Sur les traces du Hammam», und kosten Sie zu Oud-Klängen von den Gazellenhörnern.

hammambasar.ch



1 + 2 Im Salon kriegt man köstlich Mediterra- nes serviert – vegetarisch, biologisch. **3 + 5** Ob Windlichter oder handgewobene Tücher aus Bio-Baumwolle: Der Basar bietet richtige Trouvaillen. **4** Glückselige Entspannung nach dem Schwitzen. **6** Im Waschraum schnappt man sich drei bis vier Wassereimer.

TOP-ADRESSEN



CRESTA PALACE

Frühlingsbote

SKI-(S)PASS CHF 25.–

Grosser SPA-, Pool- und Therapie-Bereich sowie Kinderclub. Direkt bei Skilift, Gondelbahn, Skischulen und Loipen.
7 Tage Zi./Frühstück ab CHF 1225.– im DZ/Person
Ab 2 Nächten:
Skipass für CHF 25.– pro Person/Aufenthalts- tag
Wintersaison bis 6. April 2014

★★★★

CRESTA PALACE . CH-7505 Celerina/St. Moritz
T +41 (0)81 836 56 56 . www.crestapalace.ch
Elisabeth und Hanspeter Herren



ALL IN ONE HOTEL **INNLODGE**
Lifestyle . Design . Music . People

AB 2 ÜBERNACHTUNGEN: SKIPASS
FÜR CHF 25.– PRO TAG/PERSON.

Via Nouva 3, CH-7505 Celerina-St. Moritz
Tel. +41 (0)81 834 47 95
www.innlodge.ch, info@innlodge.ch



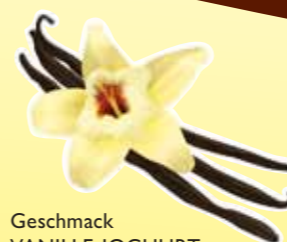
MIDWEEK SKI SPECIAL:
4 Nächte inkl. Skipass und
CHF 50.– Gutschein/Person.
www.innlodge.ch/midweek

HOTEL LAUTERBAD
das charmante Wellnesshotel
4 NÄCHTE KUSCHELN...
ab 464€ pP inkl Verwöhn- pension
5 Sterne Wellness-Stars, 3 Lilien Relax-Guide
Hotel Lauterbad GmbH, Amselweg 5
72250 Freudenstadt-Lauterbad
T: +49 (0)7441-86017-0 Fax: 86017-10
www.lauterbad-wellnesshotel.de

Genussurlaub auf höchstem Niveau
Unterwegs zu den führenden Resorts in Österreich, der Schweiz, Deutschland und Südtirol. Weitere Informationen finden Sie auf www.genusstipps.com

«Genussvoll abnehmen»

Mit dem neuen, feinen Vanilla-Shake InShape-Biomed® ohne Lactose*



Geschmack VANILLE-JOGHURT
VANILLA-SHAKE

lactose-* und glutenfrei

www.InShapeBiomed.ch

BioMed® Biomed AG, 8600 Dübendorf
© Biomed AG. All rights reserved.

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie
* Lactosegehalt <0.1g/100 ml bei der Zubereitung mit lactosefreier Milch

NEU

